

Sede: Madrid

EXPERTO EN SUELO PÉLVICO EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE - MADRID CONVOCATORIA 2025/2026



OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sem. 1 y 2

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sem.3 y 4

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sem. 5

Horarios:

Sábado: de 09h a 14h y de 15h a 20h

Domingo: de 09h a 14h

Se tendrá acceso a Material Online para complementar los 5 seminarios presenciales

	Festivo Nacional
	Festivo Local
	Seminarios

SEMINARIOS	DIAS	NOMBRE	DOCENTES
Sem.1	S - D	Método Pilates en la prevención y las disfunciones del Suelo Pélvico	Paloma Moro
Sem.2	S - D	Abordaje dinámico e implícito del CORE y Suelo Pélvico	Pablo Hernández
Sem.3	S - D	Ejercicio terapéutico hipopresivo aplicado al entorno deportivo	Sara Esparza
Sem.4	S - D	El Ejercicio Físico en el Embarazo. Entrenamiento y Readaptación en el Postparto	Equipo Crys Díaz
Sem.5	S - D	Entrenamiento y Suelo Pélvico	Sara Tabares / Paloma Moro